



攜手共建我們的未來

親愛的同僚

感謝您對我的信任，我非常榮幸成為國際頭痛學會的主席。

首先，我要感謝前主席 **Lars Edvinsson** 在他任內對於國際頭痛學會以及頭痛科學領域的巨大貢獻。國際頭痛學會成立於 1980 年代，至今蓬勃發展，但我們的初衷仍未改變：致力於解決頭痛疾病造成的全球健康問題。在過去的兩年中，我一直在聽取資深以及年輕會員的建議，從中尋求靈感，如何打造國際頭痛學會的未來。歸功於他們的寶貴意見，我在此與您分享我的願景：

教育

教育的本質是建設性的，透過教育能夠帶來改變。任何專業衛生組織當中，包括國際頭痛學會，教育委員會都居中扮演關鍵的角色。我希望維持國際頭痛學會的悠久傳統，在全世界傳播頭痛相關知識和推廣教育策略。為了加強教育訓練，我希望我們的年輕會員能夠協助我們，建立高品質的線上教育平台。我們希望透過這平台，針對頭痛疾病的臨床診斷與治療，能減少知識的鴻溝。語言是我們在全世界推廣頭痛相關知識的一大障礙，相對來說，英文以外的線上教育平台數量不多。因此，我希望各國的頭痛學會能夠參與我們，將我們的線上教育平台翻譯成各國語言，消除語言的障礙。透過各國共同努力，將對頭痛疾病的教育造成重要進展。

研究

由於缺乏足夠的資金和認可，頭痛疾病一直以來是公共衛生一大挑戰。然而，歸功於持續不斷的創新研究，針對提高頭痛疾病的能見度，我們已經取得了巨大的進展。身為新任主席，我希望進一步提倡跨機構的合作計畫，包括歐洲頭痛聯合會(**European Headache Federation**)，美國頭痛學會(**American Headache Society**)，歐洲神經學學會(**European Academy of Neurology**)，美國神經學學會(**American Academy of Neurology**) 以及國際疼痛研究協會(**International Association for the Study of Pain**)，讓不同研究團隊，有機會透過彼此之間的合作，來促進資訊的交流。同時，透過跨機構的協同會議，將提供年輕的創新研究者交流的機會，以期他們能在未來創造更多科學奇蹟，來減輕頭痛疾病造成巨大負擔。

我們將投入更多資源在中低收入國家的頭痛研究上。目前，這些國家的醫療專業人員和科學家，無法持續獲得新的研究機會。為了因應這挑戰，我們需要更多區域性的會議，幫助這些研究人員，將其研究想法付諸實行，以期進一步了解疾病機轉，以及開發新的治療。您們當中部分人已盡全力投入心血解決這問題，我希望能與您一起努力，使頭痛科學在全世界更蓬勃發展。

電子媒體

電子媒體改變了世界，因此，國際頭痛學會也應順應潮流，利用電子媒體，提高國際頭痛學會的能見度。我們的聽眾不應僅限於臨床工作者或研究人員，我們應該制定策略，提高大眾意識，及提升政策制定者對頭痛問題的認知。針對這問題，我們需要我們資質聰穎的年輕同僚的幫助。他們的創新思維和想像力，跟得上科技時代的需求。我相信，透過共同努力，我們能讓國際頭痛學會成為頭痛科學領域的主要電子媒體訊息來源，奠定未來發展的基礎，並減少學術界與普羅大眾之間的資訊鴻溝。

病患權益團體

過去的兩年中，國際頭痛學會與全球病患權益團體聯盟 **Global Patient Advocacy Coalition (GPAC)** 合作，在全世界促進頭痛疾病的認知。全球病患權益團體聯盟與病患、醫療服務提供者、以及衛生專業組織合作，以期改善頭痛病患的生活品質，包括偏頭痛、叢發性頭痛、和許多其他頭痛疾病。未來我們將與 **GPAC** 持續合作，努力提高大眾對於頭痛疾病的認知，特別是其帶來的巨大疾病相關負擔和社會成本。我們還將繼續與全球性的“減輕疾病負擔 **Lifting the Burden (LTB)**” 運動合作，以期為頭痛患者提供更好的醫療服務。

最後，我相信，透過共同的努力和目標，以及創新和奉獻的精神，我們將持續為國際頭痛學會打造美好的未來，將我們推向一個與科學和發展並進的新時代。